

*“Che straordinario successo per una civiltà: aver sviluppato una dieta che fa sicuramente ammalare le persone!”*

Michael Kevin Pollan, autore americano, giornalista, attivista e professore di giornalismo presso la UC Berkeley Graduate School of Journalism (1)

### Introduzione e dimensioni del problema

- Una cattiva alimentazione è la più grande causa di patologie a livello globale e costituisce un rischio di morbilità e mortalità maggiore rispetto ai rapporti sessuali non protetti e l'uso combinato di alcool, droghe e tabacco. (2)
- La prevalenza di malattie non trasmissibili legate all'alimentazione, comprese le coronaropatie, l'ictus e il diabete, associate a diete malsane ad alto contenuto calorico, sta aumentando. (3)
- Le malattie non trasmissibili, comprese le patologie cardiovascolari, il cancro e il diabete, causano il 71% dei decessi registrati ogni anno nel mondo. (4)
- Il fardello delle malattie non trasmissibili sta crescendo in maniera sproporzionata tra le popolazioni e i paesi a basso reddito, parallelamente alla transizione alimentare verso diete più basate su alimenti di origine animale, dolcificanti aggiunti e carboidrati raffinati. (5)
- La resistenza antimicrobica sta aumentando ed è ormai diventata una crisi globale che minaccia un secolo di progressi nel campo della salute e il raggiungimento degli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile. (6)
- Ogni anno muoiono circa 700.000 persone a causa di malattie farmacoresistenti, con il rischio di arrivare a dieci milioni all'anno nel 2050 se non si prendono provvedimenti. (7)
- Il costo della malnutrizione rappresenta anche un problema economico non solo in termini di spese per le cure sanitarie, ma anche in perdita della produttività sul posto di lavoro, con stime globali che si aggirano intorno a 3500 miliardi di dollari. (8)

### Rapporto con l'allevamento intensivo

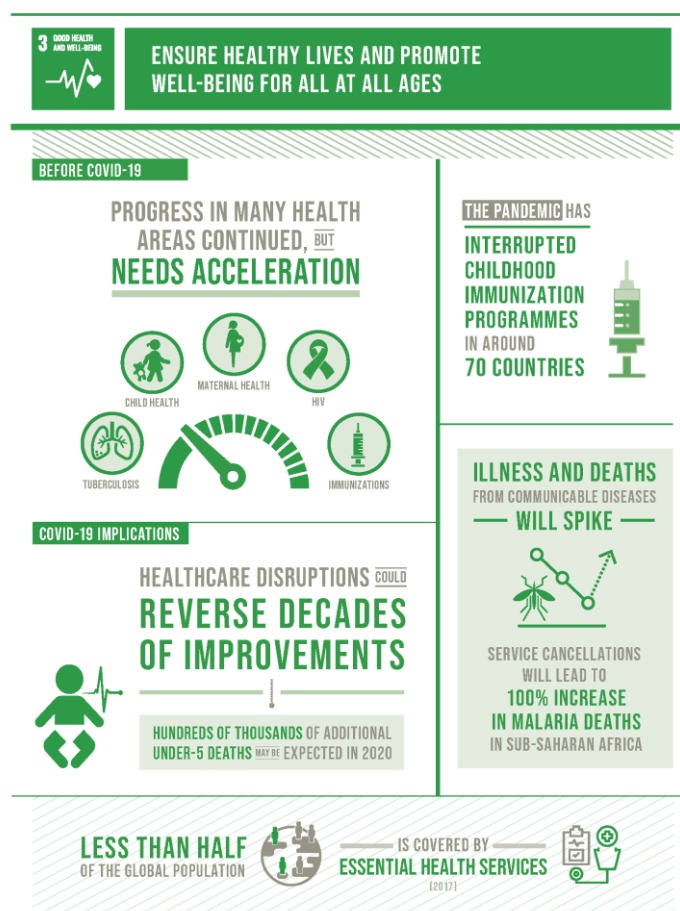
- L'elevato consumo di carne rossa e lavorata, favorito dagli allevamenti intensivi industriali, contribuisce alla diffusione di malattie cardiache, obesità, diabete e determinati tipi di tumore. (9) (10) (11)
- Gli animali allevati all'aperto che consumano foraggio fresco e hanno la possibilità di fare maggiore attività fisica, spesso forniscono carne di qualità nutrizionale superiore rispetto agli animali allevati con metodi industriali. I bovini nutriti al pascolo hanno meno grasso e proporzioni più elevate di acidi grassi omega-3 rispetto ai bovini alimentati a cereali (12). Lo stesso vale per i polli a lento accrescimento rispetto alle razze a rapido accrescimento degli allevamenti intensivi e anche nel confronto tra allevamenti all'aperto e al chiuso. (13)
- L'uso sistematico di antibiotici nei mangimi e nell'acqua per prevenire l'insorgenza di malattie e favorire la crescita è una delle principali cause di antibiotico-resistenza. Il 73% di tutti gli antibiotici è utilizzato negli allevamenti (14) e la somministrazione di antibiotici agli animali sta aumentando a livello globale. (15)
- L'utilizzo di antibiotici è inferiore nei sistemi d'allevamento di suini e polli con standard maggiormente rispettosi del benessere animale rispetto alle produzioni intensive (16). Nei

Paesi Bassi, dove circa il 40% della produzione di polli utilizza razze a lento accrescimento per rispettare le richieste di salute e benessere animale dei supermercati, queste razze a lento accrescimento sono almeno tre volte meno soggette all'uso di antibiotici rispetto a quelle a rapido accrescimento allevate per l'export. (17)

- Gli studi dimostrano che in alcuni paesi, compresi la Danimarca e il Regno Unito, l'agricoltura causa problemi di salute dovuti all'inquinamento atmosferico in misura decisamente maggiore rispetto al trasporto e alla produzione di energia. (18) L'inquinamento atmosferico è un problema serio per la salute umana in quanto contribuisce a favorire malattie come bronchite, asma, tumore ai polmoni e insufficienza cardiaca congestizia.

## Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (OSS) pertinenti

- **OSS 3:** Garantire una vita sana e promuovere il benessere a tutte le età (19)



<https://unstats.un.org/sdgs/report/2020/>

## Riferimenti

- (1) [https://en.wikipedia.org/wiki/Michael\\_Pollan](https://en.wikipedia.org/wiki/Michael_Pollan)
- (2) Health effects of dietary risks in 195 countries, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. Published by the Lancet 2019
- (3) Willett, W., Rockström, J., Loken, B., Springmann, M., et al 2019 Food in the Anthropocene: the EAT-Lancet-Commission on healthy diets from sustainable food systems. The Lancet [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)31788-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)31788-4/fulltext)

- (4) World Health Organisation. Key Facts. June 2018. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
- (5) Popkin, Barry M. 2015. Nutrition Transition and the Global Diabetes Epidemic. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4942180/>
- (6) NO TIME TO WAIT: SECURING THE FUTURE FROM DRUG-RESISTANT INFECTIONS, Interagency Coordination Group on Antimicrobial Resistance. Report to the Secretary-General of the United Nations April 2019 Summary of Recommendations and Key Messages [.https://www.who.int/antimicrobial-resistance/interagency-coordination-group/IACG\\_final\\_summary\\_EN.pdf?ua=1](https://www.who.int/antimicrobial-resistance/interagency-coordination-group/IACG_final_summary_EN.pdf?ua=1)
- (7) World Health Organisation. Newsroom Detail. April 2019. <https://www.who.int/news-room/detail/29-04-2019-new-report-calls-for-urgent-action-to-avert-antimicrobial-resistance-crisis>
- (8) Branca, F., Lartey, A., Oenema, S., Aguayo, V., Stordalen, G.A., Richardson, R., Arvelo, M., Afshin, A., 2019 Transforming the food system to fight non-communicable diseases. The British Medical Journal. <https://www.bmj.com/content/364/bmj.l296>
- (9) Friel, S., Dangour, A.D., Garnett, T., Lock, K., et al, 2009. Health and Climate Change 4: Public health benefits of strategies to reduce greenhouse-gas emissions: food and agriculture. Published online November 25, 2009 DOI:10.1016/S0140-6736(09)61753-0
- (10) Aston LM, Smith JN and Powles JW, 2012. Impact of a reduced red and processed meat dietary pattern on disease risks and greenhouse gas emissions in the UK: a modelling study. BMJ Open Vol 2, Issue 5 <http://bmjopen.bmj.com/content/2/5/e001072.full.pdf+html>
- (11) Anand, S.S., Hawkes, C., de Souza, R.J., Mente, A., et al 2015. Food Consumption and its Impact on Cardiovascular Disease: Importance of Solutions Focused on the Globalized Food System. Journal of the American College of Cardiology, 66, no 14
- (12) *Research reviewed in Nutritional benefits of higher welfare animal products, 2012. Compassion in World Farming.* [http://www.ciwf.org.uk/includes/documents/cm\\_docs/2012/n/nutritional\\_benefits\\_of\\_higher\\_welfare\\_animal\\_products\\_report\\_june2012.pdf](http://www.ciwf.org.uk/includes/documents/cm_docs/2012/n/nutritional_benefits_of_higher_welfare_animal_products_report_june2012.pdf)
- (13) Compassion in World Farming, 2012. Nutritional benefits of higher welfare animal products. <https://www.ciwf.org.uk/media/5234769/Nutritional-benefits-of-higher-welfare-animal-products-June-2012.pdf>
- (14) Keep Antibiotics Working Campaign. Public Health England 2018. <https://www.gov.uk/government/news/keep-antibiotics-working-campaign-returns>
- (15) Stop using antibiotics in healthy animals to prevent the spread of antibiotic resistance. World Health Organisation. Newsroom 2017 <https://www.who.int/news-room/detail/07-11-2017-stop-using-antibiotics-in-healthy-animals-to-prevent-the-spread-of-antibiotic-resistance>
- (16) Alliance to Save Our Antibiotics, 2017. Real farming solutions to antibiotic misuse. <http://www.saveourantibiotics.org/media/1777/aso-report-real-farming-solutions-to-antibiotic-misuse-what-farmers-and-supermarkets-must-do.pdf>
- (17) Compassion in World Farming, 2020, quoting industry data. Dutch slower growing chickens require less antibiotics than fast growing chickens. <https://www.ciwf.org.uk/media/7441136/dutch-slower-growing-broilers-require-less-antibiotics-than-fast-growing-chickens-updated-2020.pdf>. Data used comes from the Dutch industry's Avined website.
- (18) B Brandt, Jørgen & Silver, Jeremy & Frohn, L. & Christensen, Jesper & Andersen, Mikael & Bønløkke, Jakob & Sigsgaard, Torben & Geels, C. & Gross, Allan & Hansen, Ayoe & Hansen, K. & Hedegaard, G. & Kaas, Eigil. (2011). Assessment of Health-Cost Externalities of Air Pollution at the National Level using the EVA Model System. CEEH Scientific Report No 3.
- (19) United Nations Department of Economic Social Affairs Sustainable Development <https://sdgs.un.org/goals/goal3>